

## **ЗАВТРАК**

Каша рисовая / овсяная на воде и на молоке

Варенье, мед, сгущен.молоко

Сухофрукты, орехи

Хлопья кукурузные / Мюсли

Йогурт

Молоко

Творог

Сметана

Колбасное ассорти

Сырная нарезка

Свежие овощи (помидоры, огурцы, перец, салат)

Омлет натуральный\ Глазунья /Яйцо вареное

Блинчики фаршированные 2 вида

Блинчики без начинки

Сосиски/

Колбаски гриль

Котлеты куриные

Картофельные дольки запеченные

Рис

Овощи запеченные: кабачки, баклажаны, перец

Майонез, растительное масло, кетчуп, хрен, горчица

Масло сливочное

Хлеб белый, хлеб черный

Выпечка в ассортименте

Сырники

Фрукты

Чай пакетированный, кофе, морс или компот, сок, вода

## **ОБЕДЫ**

Борщ

Суп-пюре из зеленого горошка

Говядина, тушеная с овощами

Жаркое из свинины в сливочном соусе

Котлеты классические

Рыба запеченная с помидорами

Картофельное пюре

Овощное ризотто

Капуста цветная в сливках под сырным соусом

Морковь по-корейски

Салат-бар: Листья салата/ пекинская капуста, помидоры, огурцы и перец; кукуруза, горошек, оливки, маслины, петрушка, укроп

Фрукты сезонные

Хлеб белый, хлеб черный

Чай, кофе, компот, вода

Сметана, майонез кетчуп, горчица, масло растительное

## УЖИНЫ

Салат "Мюнхенский"

Салат Греческий

Салат-бар: Свежие помидоры, огурцы и перец; зелень рубленая, оливки, маслины, капуста квашеная, помидоры соленые, огурцы соленые, петрушка, укроп

Мясное ассорти, сырная нарезка,

Бульон куриный с сухариками и зеленью

Курица по-французски

Филе горбуши под сырной шапкой

Пельмени из мяса марала

Тефтели куриные

Картофель отварной с зеленью

Спагетти

Рис запеченный с овощами и шпинатом

Брокколи в сливочном соусе

Компот из фруктов, вода

Ягодный десерт

Кондитерские изделия в ассортименте

Хлеб белый, хлеб черный

Сметана, майонез, кетчуп, горчица, масло растительное, уксус, соевый соус;