

SPA-программа «Анти-стресс»

От 3-х дней. Стоимость 1 дня процедур 5300 руб.

О том, что современная жизнь подкидывает стрессов не секрет ни для кого. Такие понятия как «хроническая усталость», «выгорание», «эмоциональная опустошённость» уже давно в обиходе человека большого, и не очень, города. Это не пустые слова и за этим скрываются серьёзные проблемы. Но помочь себе в этом, под силу каждому и не нужно искать чудодейственные средства. Достаточно просто приехать на «Корону Алтая» на программу «Анти-стресс». В пакет процедур мы включили:

1. **Общий массаж** оказывает комплексное воздействие на процессы в организме, настраивая их и гармонизируя. Расслабляя тело на физическом уровне, мы даем возможность всем системам организма настроиться на правильные биоритмы.
2. Поход в **банный комплекс** с русской, финской и римской банями, и бассейном, в первый день программы, настроят Вас на душевный отдых и физическую благодать.
3. Вода имеет поистине уникально-положительное воздействие на человека и потому в нашей программе важное место занимают **расслабляющие ванны** с экстрактом лаванды и магнием.
4. **Паровая фито-бочка** со специальным отваром трав укрепит здоровье, выведет шлаки из организма и укрепит нервную систему.
5. Каждая процедура сопровождается **чаем из Алтайских трав с мёдом**.